

# Samen in beweging

Zhineng Qigong



25 augustus 2019

Hove

Zhineng Qigong is een Chinese bewegingsvorm die zeer fijn is om samen met kinderen te doen. Kinderen worden er vrolijk van en komen meer in hun eigen kracht te staan. Zhineng Qigong ontspant je lichaam en versterkt je zelfvertrouwen, je veerkracht en je focus. Kinderen die zich goed in hun vel voelen kunnen op een prettige manier met anderen omgaan. Kom met vrienden, het hele gezin of als klasgebeuren samen bewegen.

### PROGRAMMA

Van 10u tot 17u

De workshop is vooral gericht naar lagere schoolkinderen en hun ouders/begeleiders, maar uiteraard is iedereen welkom. De volwassenen en kinderen volgen zowel samen als apart activiteiten.

### PRIJS

Kinderen €15

Volwassenen €25

Gezin €50

De prijs omvat drank en 4-uurtje

De lunch is zelf te voorzien

### WAAR

't Groen Schooltje

Boechoutsesteenweg 31

2540 Hove



INFO en INSCHRIJVING

Via [acunar.be](http://acunar.be)



acunar