



Huishoudelijk reglement Acunar vzw

Artikel 1. Algemene bepalingen

De zetel van de vereniging zonder winstoogmerk Acunar (hierna: Acunar) is gevestigd te Guldendellestraat 59, 3070 Kortenberg.

Acunar is opgericht op 24 september 2018.

Artikel 2. Naam en logo van Acunar

De naam Acunar is Spaans en betekent 'wiegen'. Hierbij denken we in de eerste plaats aan het wiegen van een kind, maar ook de kruinen van de bomen wiegen in de wind en bij het dansen wiegt ons lichaam heen en weer op de muziek.

Het is de qi in ons die ons doet wiegen, buigen, deinen en bewegen in alle richtingen. Dat wiegen kan aangroeien tot vibreren en zo alle blokkades wegnemen.

Wiegen heeft een positieve invloed op de hersenen en brengt ons in de qigongstaat. Deze meditatieve staat van bewustzijn ligt aan de basis om het zelfgenezend vermogen van het lichaam te activeren.

Het logo van Acunar is een abstracte versie van twee handen die een qibal vasthouden.

Er zijn veel elementen in te herkennen die aansluiten bij de leer van Zhineng Qigong:

- Het brede draagvlak op de grond en de piek in de hoogte verwijzen naar de verbinding tussen hemel en aarde. Stevig geworteld en verbonden met het universum.
- De analogie van het kind in de baarmoeder met het geborgen, veilig gevoel in de qigongstaat.
- De spiraalvorm verwijst naar de spiraalsgewijze beweging van energie.

Artikel 3. Missie van Acunar

Acunar verenigt iedereen met een hart voor Zhineng Qigong.

Onze waarden zijn de volgende:

- Verbondenheid: We versterken elkaar door SAMEN te werken. We helpen elkaar te groeien naar een hoger bewustzijn.
- Verantwoordelijkheid en zelfstandigheid: Ieder neemt zijn/haar eigen verantwoordelijkheid om de kennis van Zhineng Qigong op een verantwoorde en zuivere wijze door te geven.
- Respect: Iedereen is gelijkwaardig, heeft het recht op zelfbeschikking en op een eigen levensovertuiging.
- Integriteit: Ieder gaat op een vertrouwelijke manier om met verkregen informatie en is eerlijk, betrouwbaar en oprecht.
- Mededogen: Ieder kijkt met mildheid naar zichzelf en naar de anderen.
- Moed: Ieder heeft vertrouwen in zichzelf en in het concept van Acunar, ondanks tegenslagen.
- Professionaliteit: De instructeurs hebben een opleiding Zhineng Qigong gevolgd en hebben de intentie de oorspronkelijke leer van dokter Pang Ming door te geven. Regelmatige bijscholing vormt hierbij een cruciaal element om de kwaliteit blijvend te garanderen.
- Discipline: Ieder zet zijn/haar ideeën in de wereld, volgens deze waarden.

Artikel 4. Visie van Acunar

De visie van Acunar is bewustzijn, gezondheid en harmonie in de wereld te brengen door 'samen' de kennis van Zhineng Qigong te verspreiden.

- **Acunar als communicatie- en marketingtool**

Acunar is de plaats waar alle informatie die deze visie ondersteunt, wordt verzameld, gedeeld en verspreid. Dit gebeurt op verscheidene manieren:

- De website van Acunar (<https://acunar.be/zhineng-qigong/>) speelt hierbij een cruciale rol. De website is hét referentiepunt voor informatie over instructeurs, activiteiten, de methoden, de theorieën, nieuwe ontwikkelingen, wetenschappelijke onderzoeken,... zowel op nationaal als internationaal vlak. Acunar beoogt bovendien de mogelijkheid te bieden voor zijn leden om met elkaar te communiceren door middel van de Acunar online Community. Middels de Nieuwsbrief worden zowel de leden als andere geïnteresseerden op de hoogte gehouden van de recente initiatieven van Acunar.
- Behoudens het aanbieden van de technologische ondersteuning wil Acunar zich inzetten voor het bekendmaken van Zhineng qigong bij een breder publiek door middel van:
 - het organiseren van workshops, infomomenten,
 - het ontwikkelen van 'promotie'-materiaal zoals folders, visitekaartjes, waarbij Acunar Zhineng Qigong op een meer uniforme manier naar buiten toe wil profileren.

- het publiceren van advertenties, deelname aan beurzen, ...waarbij Zhineng qigong wordt voorgesteld.
- gerichte initiatieven naar verschillende belangengroepen, zoals bijvoorbeeld de zorgsector.
- het optreden als vertegenwoordiger / gesprekspartner van de Zhineng Qigong gemeenschap in België.
- steun aan instructors bij de organisatie van ontmoetingsdagen, lessenreeksen, workshops, opleidingen, trainingsdagen, reizen Voor meer informatie hierover, zie het volgende punt 'Acunar als (mede-) organisator'.
- ...

- **Acunar als (mede-) organisator**

Als Zhineng Qigong instructor streef je ernaar om eigen kennis en ervaring te delen met anderen. Dit kan gebeuren door middel van het geven van wekelijkse lessen, workshops, trainingsdagen, reizen, De organisatie van dergelijk initiatief vergt evenwel meer dan een passie voor Zhineng Qigong en het behalen van het instructorscertificaat. Waar geef je les? Wanneer? Hoe maak je dit bekend? Wat is jouw juridisch statuut? Enz. Bij deze vragen wil Acunar graag een aanspreekpunt en eventueel een (mede-)organisator zijn.

Acunar stelt zichzelf tot doel om de expertise op te bouwen om zijn leden-instructors bij te staan bij de juridische, logistieke en organisatorische aspecten van het lesgeven. Dit omvat:

- het zoeken en/of huren van een locatie
- het verzorgen van de publiciteit, zoals visitekaartjes, folders, ...
- het zorgen voor logistieke ondersteuning
- het op zich nemen van de communicatie met de deelnemers van het evenement
- ...

Deze dienstverlening door Acunar is niet inbegrepen in het lidmaatschapsgeld. In overleg met de instructor zal een gepaste vergoeding overeengekomen worden.

Artikel 5. De structuur van Acunar

Oprichters: Nele Laporte, Dominique Verhoeven, Tilla Van Opstal, Johan Nagels

Raad Van Bestuur: Nele Laporte, Dominique Verhoeven, Johan Nagels

Voorzitter: Nele Laporte

Effectieve leden: Nele Laporte, Dominique Verhoeven, Tilla Van Opstal, Johan Nagels

Algemene Vergadering:

Alle leden mogen deelnemen aan de algemene vergadering. De effectieve leden hebben stemrecht. De toegestreden leden hebben een adviserende functie.

Artikel 6. Lidmaatschap voor toegetreden leden

Iedereen met een hart voor Zhineng Qigong kan lid worden van Acunar, mits betaling van het jaarlijkse lidgeld.

Het lidmaatschap gebeurt door invulling van een inschrijvingsformulier en de betaling van het lidgeld (in januari). Het lidgeld vervalt op eind december van het lopende jaar. Het eerste jaar wordt het lidgeld berekend pro rata de overgebleven maanden. Er is geen recht op restitutie van reeds betaald lidmaatschap.

Alle leden zijn welkom op de jaarlijkse Algemene Vergadering van Acunar en hebben een adviserende functie.

3 categorieën van leden kunnen worden onderscheiden:

- Lidmaatschap voor studenten en sympathisanten
- Lidmaatschap voor instructors – Zonder deelname aan de verzekering voor beroepsaansprakelijkheid
- Lidmaatschap voor instructors – Met deelname aan de verzekering voor beroepsaansprakelijkheid

1. Lidmaatschap voor studenten en sympathisanten (Lid – Student)

Het lidgeld voor leden-studenten bedraagt 12 euro per jaar en geeft recht op:

- Toegang tot de Acunar online Community..
- ### 2. Lidmaatschap voor instructors – zonder deelname aan de verzekering voor beroepsaansprakelijkheid (Lid – Instructor)

Het lidgeld voor leden-instructors bedraagt 60 Euro per jaar en geeft recht op:

- De vermelding van profiel en activiteiten op de website.
- Toegang tot de Acunar online Community voor instructors.

3. Lidmaatschap voor instructors – met deelname aan de verzekering voor beroepsaansprakelijkheid (Lid – Instructor met verzekering)

Het lidgeld voor leden-instructors bedraagt 120 Euro per jaar en geeft recht op:

- De vermelding van profiel en activiteiten op de website.
- Toegang tot de Acunar online Community voor instructors.
- Deelname aan de verzekering voor beroepsaansprakelijkheid

Acunar heeft een verzekering beroepsaansprakelijkheid afgesloten bij Allianz waarbij leden-instructors tegen een voordelig tarief kunnen aansluiten. Deze verzekering dekt schade aan derden, zowel bij activiteiten georganiseerd door Acunar als door de instructor zelf.

Leden- instructors worden aanvaard mits voorlegging van een kopie van het behaalde certificaat.

Artikel 7. Vrijwilligers

De drijvende kracht van Acunar zijn vrijwilligers.

Tot nu toe werden alle activiteiten binnen Acunar uitgevoerd op vrijwillige basis, zonder financiële compensatie. De verdere ontwikkeling en uitbouw van de activiteiten van Acunar zal uitwijzen indien en in welke mate betrokkenheid bij Acunar een financiële vergoeding kunnen verantwoorden. Deze financiële vergoeding kan de vorm aannemen van een vrijwilligersvergoeding of eventueel salaris bij het indienstneming van een persoon voor het dagdagelijks bestuur van de vzw.
